ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ- Ν.Π.Δ.Δ.
«ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ»
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3ΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Πράξη:	ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ (ΚΗΦΗ
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ:	ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ (Ο.Κ.Α.Π.- ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ)

Αργοστόλι 30/10/2026
Αριθμ. Πρωτ.: οικ. 1587

Ταχ. Δ/νση : Λεωφ. Βεργωτή 131
Αργοστόλι
Ταχ. Κώδικας : 281 00
Πληροφορίες : Ανθή Αρβανιτάκη
Τηλέφωνο : 2671360435(εσωτ.117)
Fax : 26710-25994
E – Mail : okap-kef@otenet.gr

ΠΡΟΣ: **Μ.Μ.Ε.**

ΘΕΜΑ: ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΗΦΗ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ.

1. **Συμμετοχή των μελών του ΚΗΦΗ στο 3ο Φεστιβάλ Κοινωνικής Αλληλεγγύης Κεφαλονιάς(12/9/2026).**

«Οι αναμνήσεις πριν το Ίντερνετ», τα μέλη του Κ.Η.Φ.Η. συμμετείχαν ενεργά στο 3ο φεστιβάλ Κοινωνικής Αλληλεγγύης με δικό τους περίπτερο/έκθεση. Παρουσιάστηκαν εκθέματα και αντικείμενα εποχής για την ανάδειξη του κεντρικού θέματος, καθώς και καλλιτεχνικό εργαστήρι με έκθεση των χειροποίητων δημιουργιών των μελών μας.

2. **Αγιασμός στο ΚΗΦΗ Κεφαλονιάς για την έναρξη της νέας περιόδου (16/9/2026).**

Σε κλίμα χαράς, συγκίνησης και αισιοδοξίας πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος Αγιασμός στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ) Κεφαλονιάς, παρουσία του Προέδρου του Ο.Κ.Α.Π. κ. Γεώργιου Λασκαράτου , της υπεύθυνης του έργου κ. Ανθή Αρβανιτάκη, των εργαζομένων και των μελών της Δομής.
Ο Αγιασμός τελέστηκε από τον Πατέρα Βασίλειο Ζήση, ο οποίος ευλόγησε τους παρευρισκόμενους, μεταφέροντας τις ευχές του για υγεία, δύναμη και ευημερία στα μέλη της Διοίκησης και στους εργαζόμενους του ΚΗΦΗ. Ο Πρόεδρος επίσης, ευχήθηκε σε όλους υγεία, δύναμη και μια δημιουργική χρονιά, υπογραμμίζοντας τη σημασία της συνεχούς στήριξης των ηλικιωμένων και της

διασφάλισης ενός περιβάλλοντος αγάπης, ασφάλειας, σεβασμού και κοινωνικής συμμετοχής. Οι εργαζόμενοι και τα μέλη αντάλλαξαν θερμές ευχές, ανανεώνοντας τη διάθεσή τους για μια ακόμη χρονιά γεμάτη όμορφες στιγμές, δραστηριότητες και ανθρώπινη επικοινωνία.

3. **Εορτασμός της Παναγίας της Μυρτιώτισσας** (24 Σεπτεμβρίου 2026).

Στο πλαίσιο των θρησκευτικών παραδόσεων, πραγματοποιήθηκε ειδική λατρευτική/εορταστική δράση για τον εορτασμό της Παναγίας της Μυρτιώτισσας, με τη συμμετοχή των μελών σε εκκλησιασμό και σχετικές θρησκευτικές εκδηλώσεις.

4. Αγορά βασικών αναγκών των ωφελουμένων μας στην περιοχή της Σάμης (28/9/ 2026).

Πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη επίσκεψη των ωφελούμενων του ΚΗΦΗ Κεφαλονιάς στην πόλη της Σάμης, για την κάλυψη των προσωπικών και πρακτικών τους αναγκών (αγορές, ψώνια, πληρωμή λογαριασμών κ.ά.), συνδυάζοντας την εξυπηρέτηση με περίπατο και αναψυχή.

- **Στόχοι και Οφέλη της Δράσης:**
  - **Διατήρηση Αυτονομίας & Λειτουργικότητας:** Η ενεργός συμμετοχή στη διαχείριση προσωπικών υποθέσεων και συναλλαγών διατηρεί την αυτονομία και την αίσθηση επάρκειας των ηλικιωμένων.
  - **Κοινωνικοποίηση & Αλλαγή Παραστάσεων:** Η εξόρμηση εκτός της δομής συνέβαλε στην εκτόνωση, στη βελτίωση της ψυχικής διάθεσης και στην αποφυγή της απομόνωσης.

Ο ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΣΚΑΡΑΤΟΣ