ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
ΝΟΜΟΣ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ Ο.Τ.Α.
«ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ »

Αργοστόλι 12/11/2026
Αριθμ. Πρωτ.:οικ. 1661

Ταχ. Δ/νση : Λεωφ. Βεργωτή 131
Αργοστόλι
Ταχ. Κώδικας : 281 00
Πληροφορίες : Ανθή Αρβανιτάκη
Τηλέφωνο : 2671360435(εσωτ. 117)
Fax : 26710-25994
E – Mail : okap-kef@otenet.gr

ΠΡΟΣ: **Μ.Μ.Ε.**

ΘΕΜΑ : Δράσεις των ΚΑΠΗ Κεφαλονιάς μηνός Οκτωβρίου 2026.

1. **Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων (1/10/2026).**

Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση πραγματοποιήθηκε η γιορτή για την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, στο «ΣΤΕΤΕΡΙ» στα Τραυλιάτα , μια ημέρα αφιερωμένη στους ανθρώπους, που αποτελούν πολύτιμο κομμάτι της κοινωνίας μας, καθώς με την εμπειρία, τη σοφία και τις αξίες τους μεταφέρουν στις νεότερες γενιές ένα ανεκτίμητο απόθεμα γνώσης και πολιτισμού. Συμμετείχε η « Χορωδιακή Παρέα »του ΚΑΠΗ Αργοστολίου με τους μουσικούς κο Άγγελο Μουρελάτο και κο Γρηγόρη Βλαχούλη, μέλη παρουσίασαν κείμενα και ποιήματα αφιερωμένα στην ημέρα αυτή , ενώ η γιορτή συνεχίστηκε με φαγητό, μουσική και χορό με την επιμέλεια του κου Γεώργιου Παυλάτου. Η εκδήλωση αποτέλεσε μια όμορφη ευκαιρία συνάντησης, επικοινωνίας και ψυχαγωγίας, αναδεικνύοντας τη σημασία της ενεργού συμμετοχής των ηλικιωμένων στην κοινωνική ζωή και την ανάγκη για σεβασμό, φροντίδα και ουσιαστική στήριξή τους.

2. Παρακολούθηση των μελών μας στον Θέατρο « ΚΕΦΑΛΟΣ» της μουσικοθεατρικής παράστασης της Maria Bill(3-4/10/2026).

Μια ξεχωριστή πολιτιστική εμπειρία για τα μέλη των ΚΑΠΗ Κεφαλονιάς, είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν τα μέλη μας, τα οποία παρακολούθησαν δωρεάν τη μουσικοθεατρική παράσταση με τη Maria Bill στο Δημοτικό Θέατρο Κεφαλονιάς τις 3και 4 Οκτωβρίου 2026. Η παρακολούθηση της παράστασης πραγματοποιήθηκε ως ευγενική προσφορά του Ερασιτεχνικού Θεάτρου Κεφαλονιάς, και της Χορωδίας και Μαντολινάτας Αργοστολίου, τους οποίους ευχαριστούμε θερμά για την πρωτοβουλία και τη γενναιόδωρη αυτή προσφορά προς τα μέλη μας. Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλουμε στον κο Ρωσσέτο Λούζη για την έμπρακτη στήριξή του. Τέτοιες πρωτοβουλίες δίνουν τη δυνατότητα στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας να συμμετέχουν στην πολιτιστική ζωή

του τόπου, να ψυχαγωγούνται, να επικοινωνούν και να απολαμβάνουν όμορφες στιγμές, ενισχύοντας την κοινωνική συμμετοχή και την ποιότητα της καθημερινότητάς τους.

3. **Ξεκίνησε η λειτουργία της χορωδίας στο ΚΑΠΗ Αργοστολίου**.

Με ιδιαίτερη χαρά ξεκίνησαν οι συναντήσεις της « Χορωδιακής Παρέας» του ΚΑΠΗ Αργοστολίου, παρουσία του προέδρου του Οργανισμού κ. Γεώργιου Λασκαράτου , ο οποίος καλωσόρισε τους μουσικούς , κο Άγγελο Μουρελάτου και κο Γρηγόρη Βλαχούλη , τα μέλη και εξέφρασε τη στήριξή του στη δημιουργική αυτή δραστηριότητα. Τα μέλη είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν, να τραγουδήσουν και να μοιραστούν όμορφες στιγμές μέσα από τη μουσική. Η δημιουργία της χορωδίας εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων του ΚΑΠΗ για την ενίσχυση της κοινωνικοποίησης, της δημιουργικής έκφρασης, και της ψυχικής ευεξίας των μελών μας. Γιατί το τραγούδι ενώνει τις φωνές, γεμίζει την καρδιά και κάνει κάθε συνάντηση μια ξεχωριστή εμπειρία!

4. **Παρακολούθηση μελών ΚΑΠΗ Καραβάδου στον εορτασμό του Αγίου Γερασίμου (20/10/2026).**

Τα μέλη του ΚΑΠΗ Καραβάδου συνοδευόμενα από την Κοινωνική Λειτουργό κα Ασημίνα Αποστολάτου παρακολούθησαν την Θεία Λειτουργία και την Λιτανεία ενόψει της εορτής του Πολιούχου Κεφαλληνίας Αγ. Γερασίμου.

5. **Παρακολούθηση της Θείας Λειτουργίας για το Αντιμήρι του Αγ. Γερασίμου.**

Προγραμματισμένη μετακίνηση μελών του ΚΑΠΗ Αργοστολίου στη Μονή του Αγ. Γερασίμου στη λιτανεία για το Αντιμήρι. Τα μέλη συνόδευσε η Κοινωνική Λειτουργός κα Ιωάννα Παπαλεξάτου.

.

Ο Πρόεδρος Δ.Σ.

Γεώργιος Λασκαράτος