



ΔΗΜΟΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



Τετάρτη 28 Ιανουαρίου 2026

Μαντζαβινάτειο Νοσοκομείο

Ώρα 09.00 – 13.00

Με μια σταγόνα ζωής, γεμίζουμε την Τράπεζα Αίματος του Δήμου Ληξουρίου

Με την υποστήριξη του Κέντρου Αιμοδοσίας Γενικού Νοσοκομείου Αργοστολίου

Οι αιμοδότες να γνωρίζουν το ΑΜΚΑ τους



ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΔΩΣΕΙΣ ΑΙΜΑ ΑΝ...

- ✓ Είσαι από 18 έως 65 ετών
- ✓ Ζυγίζεις πάνω από 50 κιλά
- ✓ Δεν έχεις πάρει αντιβιοτικά τις τελευταίες 7 ημέρες και είσαι χωρίς συμπτώματα λοίμωξης (ούτε καν κρυολόγημα)
- ✓ Δεν αντιμετωπίζεις σοβαρά προβλήματα υγείας όπως καρδιοπάθειες, καρκίνο, ηπατίτιδα ή επιληψία
- ✓ Δεν έχεις υποβληθεί σε μεγάλο χειρουργείο τους τελευταίους 6 μήνες
- ✓ Είσαι ξεκούραστος/η και έχεις κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ



💡 **Αν προσωρινά δεν μπορείς να αιμοδοτήσεις,** ακολούθησε τις οδηγίες του γιατρού και επανέλαβε την προσπάθεια μόλις είναι ασφαλές.

❤️ **Αν δεν επιτρέπεται να δώσεις ξανά αίμα,** βοήθησε διαδίδοντας το μήνυμα – ενθάρρυνε φίλους και συγγενείς να γίνουν αιμοδότες!