



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ  
ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

# ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ ΤΟΥ;

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024  
6 ΜΜ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ  
ΙΘΑΚΗΣ

## Θέματα συζήτησης:

Τι να γίνει όταν μεγαλώσει; Ο ρόλος των γονέων στο ταξίδι της αυτογνωσίας και της επαγγελματικής ανάπτυξης των παιδιών

*Σίσσυ Καραβία, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού, MSc., Επιστημονική Συνεργάτης ΕΚΠΑ*

Τεχνικές Διαχείρισης Χρόνου: Μελετώ αποτελεσματικά, ζω καλύτερα

*Νέλλη Μπέλκη, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού, MSc., Επιστημονική Συνεργάτης ΕΚΠΑ*

Η δράση αφορά  
γονείς με παιδιά  
όλων των  
ηλικιών!



Δήμος Ιθάκης  
Municipality of Ithaca

Με την υποστήριξη του Δήμου Ιθάκης, της ΔΔΕ Κεφαλληνίας και του Υπεύθυνου Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού Δημήτρη Ζαβιτσιάνου.