



## ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ CEPHALONIA BOTANICA

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΑΓΡΙΩΝ ΧΟΡΤΩΝ

Ποια φυτά είναι αυτά που ονομάζουμε χόρτα ή λάχανα, πώς και πότε συλλέγονται, πώς τα καθαρίζουμε και τα μαγειρεύουμε;

Η Εύη Ματιάτου, επιμελήτρια του Βοτανικού Κήπου Κεφαλονιάς και η κ. Χαρίκλεια Παλάντζα-Τζάκη με τις πρακτικές της γνώσεις, υλοποιούν ένα τριώρο εργαστήριο το **Σάββατο 23/3 10.30-13.30**, το οποίο θα ξεκινήσει από τον αγρό και θα καταλήξει σε ένα νόστιμο και υγιεινό τραπέζι με ό,τι έχει συλλεχθεί.

Θα αρχίσουμε τη βόλτα μας μαθαίνοντας για τα χόρτα που χρησιμοποιούμε κυρίως ως βραστά, ενώ αυτή τη χρονική περίοδο μας δίνεται η δυνατότητα να συλλέξουμε και βλαστάρια.

Το εργαστήριο είναι ολιγομελές και δίνει την ευκαιρία σε άτομα που δεν γνωρίζουν να μαζεύουν χόρτα, να μάθουν και να χαρούν αυτή τη γνώση!

Δηλώσεις συμμετοχής έως την **Παρασκευή 22/3** στο Ίδρυμα Φωκά Κοσμετάτου, τηλ. **2671026595**, ώρες **8.30-13.30**.

Κόστος συμμετοχής **€15,00/άτομο**, θέσεις **περιορισμένες**.

### WILD GREENS COLLECTION WORKSHOP

Which species do we name greens, how and when are they collected, how do we clean and cook them?

Evi Matiatou, Curator of Cephalonia Botanica, and Mrs. Harikleia Palatza-Tzaki with her experienced knowledge are hosting a three-hour workshop on **Saturday 23/3 10:30-13:30**, which will begin from the fields and end up in a delicious and healthy table with everything that will be gathered. In this workshop we will be learning about plant species that we mainly use as boiled, and during this period we will also be able to collect sprouts.

This workshop gives the opportunity to people who don't know how to select herbs to learn and enjoy this knowledge!

For registration, please contact **2671026595**, **8:30-13:30** till **Friday 22/3**.

The cost per person is **€15,00**, **places are limited**.