



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ – Ν.Π.Δ.Δ.  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ης</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ**

**Αργοστόλι 14 Ιουνίου 2022  
Αριθμ. Πρωτοκ.: οικ. 1017**

Ταχ. Δ/ση : Λεωφ. Βεργωτή 131  
Αργοστόλι  
Ταχ. Κώδικας : 281 00  
Πληροφορίες : Ανθή Αρβανιτάκη  
Τηλέφωνο : 26710-22425( εσωτ. 3)  
Φαξ : 26710-25994  
**e-mail : [okap-kef@otenet.gr](mailto:okap-kef@otenet.gr)**

**ΠΡΟΣ: Μ.Μ.Ε.**

**ΘΕΜΑ: Δελτίο Τύπου**

Ο Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Παιδείας Κεφαλληνίας /Σύνδεσμος υποστηρίζει με το πρόγραμμα «**Φιλία σε κάθε Ηλικία**» τα άτομα Τρίτης Ηλικίας που βιώνουν μοναξιά.

Ξεκίνησε και στην Κεφαλονιά η υλοποίηση του προγράμματος «**Φιλία σε κάθε Ηλικία**» του Ινστιτούτου Prolepsis για την καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης στην Τρίτη Ηλικία. Το πρόγραμμα υλοποιείται στην Κεφαλονιά με τη συνεργασία του Οργανισμού Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Παιδείας (Ο.Κ.Α.Π.) Κεφαλληνίας.

Το πρόγραμμα «**Φιλία σε κάθε Ηλικία**» υλοποιείται από τον Δεκέμβριο 2019 από το Ινστιτούτο Prolepsis με τη στήριξη του Ιδρυτικού Δωρητή "ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ίδρυμα" και σε συνεργασία με Δήμους, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων και άλλους κοινωνικούς εταίρους σε ολόκληρη την Ελλάδα. Στοχεύει στην ανθρώπινη επαφή και τη δημιουργία σχέσεων φιλίας μέσα από τη διασύνδεση μοναχικών ηλικιωμένων με εθελοντές και λειτουργεί υποστηρικτικά για την κοινωνική ομάδα των ηλικιωμένων.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλα τα άτομα ηλικίας 65 και άνω που είναι ή νιώθουν μόνα και στοχεύει στη δημιουργία σχέσεων φιλίας μέσα από τη διασύνδεση μοναχικών ηλικιωμένων με εθελοντές. Ως εθελοντής μπορεί να συμμετέχει όποιος με ευαισθησία επιθυμεί να προσφέρει στην Τρίτη Ηλικία. Οι εθελοντές του προγράμματος δεν απαιτείται να έχουν συγκεκριμένη ιδιότητα, εξειδικευμένες γνώσεις ή δεξιότητες. Μέσα από τη συμμετοχή τους οι εθελοντές κρατούν συντροφιά σε μοναχικούς ηλικιωμένους, δείχνουν ενδιαφέρον και ευαισθησία και δημιουργούν σχέσεις φιλίας.

Το Ινστιτούτο Prolepsis προσφέρει στους εθελοντές σειρά εκπαίδευσεων σχετικά με την επικοινωνία αλλά και τις προσκλήσεις της Τρίτης Ηλικίας, καθώς και μηνιαίες συναντήσεις εποπτείας.

Επιπλέον, στο πλαίσιο του προγράμματος, λειτουργεί πανελλαδικά από το Ινστιτούτο Prolepsis η **Τηλεφωνική γραμμή για τη Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία** στο **2106101300**. Η γραμμή λειτουργεί Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 11π.μ. έως τις 8μ.μ., είναι ανώνυμη και έχει αστική χρέωση.

**Ο Ο.Κ.Α.Π./Σύνδεσμος Κεφαλληνίας και το Ινστιτούτο Prolepsis καλούν όσους επιθυμούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα είτε ως ωφελούμενοι είτε ως εθελοντές να τηλεφωνήσουν στο 2671022425. Υπεύθυνη του Προγράμματος κα Ανθή Αρβανιτάκη.** Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία» μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <https://filiasekatheilikia.gr>. Το πρόγραμμα τελεί υπό την αιγίδα της Κνετρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος.

Ο Πρόεδρος Ο.Κ.Α.Π./ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ



Μιχαήλ – Διονύσιος Μοσχονάς

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

  
**Ο.Κ.Α.Π.**  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ Ο.Τ.Α.  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ

  
Φιλία  
σε κάθε  
Ηλικία



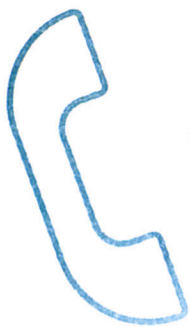
Φιλία  
σε κάθε  
Ηλικία

PROLEPSIS  
INSTITUTE

Η μοναξιά  
δεν συνηθίζεται  
όσο κι αν το  
προσπαθείς...



- Είσαι άνω των 65 ετών και βιώνεις μοναξιά;
- Είσαι συγγενής, φίλος ή φροντιστής ατόμου άνω των 65 ετών που βιώνει μοναξιά;



Καλέστε τον Ο.Κ.Α.Π.  
Κεφαλληνίας

**2671022425**

Μία πρωτοβουλία του Ινστιτούτου Prolepsis  
με Ιδρυτικό Δωρητή το «ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα»

Υπό την αιγίδα

Σε συνεργασία με

PROLEPSIS  
INSTITUTE

ΤΙΜΑ  
CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΊΔΡΥΜΑ

