



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,

ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. Ε & Δ. Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/ΝΣΗ Β' ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Διεύθυνση: Γιαννιτσών 5 & Ηπείρου

Τ.Κ. 262 23, Πάτρα

Τηλέφωνο: 2610465850, 2610465842

FAX: 2610465835

Website: <http://dide.ach.sch.gr/grfapatr>

E-mail: [grafeiofa@dide.ach.sch.gr](mailto:grafeiofa@dide.ach.sch.gr)

[grafeiofa@gmail.com](mailto:grafeiofa@gmail.com)

Blog: [grafeiofa.blogspot.gr](http://grafeiofa.blogspot.gr)

Twitter: @grafeiofaachaia

Πληροφορίες: κος Μιχαλόπουλος Γεώργιος

ΠΑΤΡΑ, 25-05-2016

ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 7731

ΠΡΟΣ: Γ.Ε.Λ. & ΕΠΑ.Λ. των Διευθύνσεων  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης:

- Αχαΐας,
- Κορινθίας,
- Ηλείας,
- Αιτωλοακαρνανίας,
- Φωκίδας,
- Ζακύνθου,
- Κεφαλληνίας,
- Μεσσηνίας,
- Βοιωτίας

**ΘΕΜΑ:** «Γενικές Οδηγίες- Δικαιολογητικά - Πρόγραμμα  
Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων  
για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2016 – 2017».

Έχοντας υπόψη μας την Αριθ. Πρωτ. Φ.251/71598/Α5/27-04-2016 απόφαση του ΥΠ.Π.Ε.Θ., σχετικά με την Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία των υποψηφίων για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2016-2017, σας γνωρίζουμε ότι η υγειονομική εξέταση και η πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα διεξαχθούν από την Τετάρτη **15-06-2016** ως και την Τετάρτη **29-06-2016** στο **Παμπελοποννησιακό Στάδιο Πατρών** και στο **Κολυμβητήριο «Α. Πεπανός»**, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα των εξετάσεων.

Οι υποψήφιοι που θα πάρουν μέρος στις εξετάσεις για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. **θα υποβληθούν σε υγειονομική εξέταση από την αρμόδια υγειονομική επιτροπή και στη συνέχεια θα λάβουν μέρος σε πρακτική δοκιμασία στα αγωνίσματα που θα επιλέξουν με αίτηση που θα υποβάλουν ενώπιον της επιτροπής.**

## **A. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ**

Οι υποψήφιοι και οι υποψήφίες, κατά την **προσέλευσή τους** στην εξεταστική επιτροπή, (Παμπελοποννησιακό Εθνικό Στάδιο Πατρών, - **είσοδος Δημοσιογράφων**), πρέπει να έχουν μαζί τους τα παρακάτω δικαιολογητικά:

**1.- Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο.**

**2.- Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες.**

**3.- Δελτίο εξεταζομένου** από το Λύκειό τους ή την «Βεβαίωση Πρόσβασης» όπου αναγράφεται ο **κωδικός αριθμός του υποψηφίου.**

**4.- α) ακτινογραφία θώρακα** πάνω στην οποία θα υπάρχει φωτογραφία του υποψηφίου, ιατρική γνωμάτευση με σφραγίδα και υπογραφή του ιατρού.

**β) καρδιογράφημα** με ιατρική γνωμάτευση.

**γ) βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης των χρωμάτων** με ιατρική γνωμάτευση.

Οι παραπάνω βεβαιώσεις πρέπει να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου, ή Ν.Π.Δ.Δ., ή Ιατρό του δημοσίου, **ή και από Ιδιώτη Ιατρό.** Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

## **B. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ**

- 1) **Δρόμος 400 μ.**
- 2) **Άλμα σε μήκος** τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) **Σφαιροβολία** (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη και
- 4) **Κολύμβηση 50 μ.** ελεύθερο.

## **Γ. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

- 1) **Δρόμος 200 μ.**
- 2) **Άλμα σε μήκος** τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) **Σφαιροβολία** (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη, και
- 4) **Κολύμβηση 50 μ.** ελεύθερο.

Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Οι υποψήφιοι με αίτησή τους, στην εξεταστική επιτροπή δηλώνουν τα **τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα** της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν.

**Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους .**

Για να δοθεί η ευκαιρία στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά:

**α) σφαιροβολία**

**β) άλμα σε μήκος**

**γ) δρόμος**

Στα δύο πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του δρόμου, άλλη ημέρα.

**Παρακαλούνται οι κ. κ. Διευθυντές και οι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής να ενημερώσουν τους μαθητές – μαθήτριές τους για τη διαδικασία αυτή.**

**Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.**

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, **σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΑΠΟΥΣΙΑ και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγώνα το μηδέν (0)**. Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος **σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα**. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος **σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται** από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Οι αθλητές με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν για αίτηση, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.

Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.

Ο υποψήφιος που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.

**ΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗΝ ΠΑΤΡΑ**

**Τετάρτη, 15-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση **Αγοριών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Κ, καθώς και πρακτική δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

**Πέμπτη, 16-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση **Κοριτσιών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Κ, καθώς και πρακτική δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

**Παρασκευή, 17-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών & πρακτική δοκιμασία **Αγοριών - Κοριτσιών μόνο** στην **Κολύμβηση**, στο Κολυμβητήριο «**Πεπανός**».

**Τρίτη, 21-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση των υποψηφίων **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Κ (**Αγόρια** στο **Δρόμο** των **400 μ.** και **Κορίτσια** στο **Δρόμο** των **200μ.**).

**Τετάρτη, 22-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών & πρακτική δοκιμασία **Αγοριών - Κοριτσιών όλων των υποψηφίων (εκτός Κολύμβησης)**, που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, **για σοβαρούς λόγους** (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).

**Πέμπτη, 23-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση **Κοριτσιών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Λ έως και Ω, καθώς και πρακτική δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

**Παρασκευή, 24-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση **Αγοριών**, που το επώνυμό τους αρχίζει από Λ έως και Ω, καθώς και πρακτική δοκιμασία στη **Σφαίρα** και στο **Άλμα σε μήκος**.

**Δευτέρα, 27-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση των υποψηφίων **Αγοριών – Κοριτσιών** που το επώνυμό τους αρχίζει από Λ έως και Ω (**Αγόρια** στο **Δρόμο** των **400 μ.** και **Κορίτσια** στο **Δρόμο** των **200μ.**).

**Τρίτη, 28-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών & πρακτική δοκιμασία **Αγοριών - Κοριτσιών μόνο** στην **Κολύμβηση**, στο Κολυμβητήριο «**Πεπανός**».

**Τετάρτη, 29-06-2016 και ώρα 07:00 π.μ.** υγειονομική εξέταση στο Παμπ/κό Στάδιο Πατρών & πρακτική δοκιμασία **Αγοριών - Κοριτσιών όλων των υποψηφίων (εκτός Κολύμβησης)**, που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, **για σοβαρούς λόγους** (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).

**Παρακαλούμε οι υποψήφιοι – υποψήφίες των παλαιότερων ετών να προσέλθουν στην επιτροπή κατά προτίμηση τις πρώτες ημέρες των εξετάσεων, κατόπιν επικοινωνίας με την Πρόεδρο της Επιτροπής.**

## Προσοχή:

Παρακαλούνται οι υποψήφιοι να προσέρχονται για την υγειονομική τους εξέταση και πρακτική δοκιμασία στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για την αποφυγή συνωστισμού, προκειμένου να μπορέσουν να εξυπηρετηθούν καλύτερα. Αν, ωστόσο, ορισμένοι υποψήφιοι στα αγωνίσματα Στίβου δεν μπορούν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους για σοβαρούς λόγους (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια, ή ατύχημα), αυτοί μπορούν να προσέρχονται ύστερα από επικοινωνία με την Πρόεδρο της Επιτροπής μια άλλη ημέρα, εκτός από τις ημερομηνίες που θα εξεταστούν στο άθλημα της Κολύμβησης. Οι υποψήφιοι στην Κολύμβηση δε μπορούν να εξεταστούν άλλη μέρα εκτός από την Παρασκευή 17-06-2016 και την Τρίτη 28-06-2016.

## Ε. ΓΕΝΙΚΑ

- 1.- Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές και οι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, να αναρτήσουν την εγκύκλιο σε πίνακα ανακοινώσεων των σχολικών μονάδων και να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων.
- 2.- Οι Διευθύνσεις Β΄/θμιας Εκπ/σης και τα Τμήματα Φυσικής Αγωγής παρακαλούνται να προωθήσουν την εγκύκλιο αυτή αμέσως στα σχολεία της αρμοδιότητάς τους, για να ενημερωθούν οι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

## ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. ΥΠ.Π.Ε.Θ. – Δ/νση Σπουδών
2. Περιφερειακή Δ/νση Α΄/θμιας & Β΄/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Ελλάδας
3. Γραφεία Τύπου Περιφερειών Αχαΐας, Ηλείας, Ζακύνθου, Αιτ/νίας, Φωκίδας, Κορινθίας και Κεφαλ/νίας, Μεσσηνίας, Βοιωτίας
4. Γραφείο Σχολικών Συμβούλων
5. Δήμος Πατρέων
6. Επιτρ. Δ/σης Π. Ε. Α .Κ.
7. Ε. Ε. Σ. Πατρών
8. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Β. Πελοποννήσου
9. 5ο Αστυν/κό Τμήμα Πατρών

Η Πρόεδρος της Επιτροπής  
Μητρογιάννη Γεωργία