



Για σένα Λυκόπουλο

Ο Μάρτης είναι γεμάτος πολύχρωμες δράσεις. Ξεκινάμε ντυμένοι αποκριάτικα, την πρωτομηνιά, για να επισκεφτούμε τον αγαπημένο παιδότοπο, "Πρόκρις"! Εκεί θα απολαύσουμε παιχνίδια σε κάστρα, γήπεδα, φουσκωτά, σκάκι, αναζήτηση χαμένου θησαυρού κ.α. Το 2^ο Σάββατο 8/2/14, θα ξαναμπούμε στην φωλιά μας, Για να ολοκληρώσουμε τις δικές σας Ερασιτεχνικές ασχολίες και απονομές. Την Κυριακή 16/2/14, ετοιμάστε σακίδια, πάμε εκδρομή σε Πάρκο έκπληξη... που εκπαιδεύονται ραλίστες!!! Την Τρίτη 25^η Μαρτίου, όλοι μαζί στην Παρέλαση στο Αργοστόλι & το τελευταίο Σάββατο ξεκινάμε Πασχαλινές κατασκευές.

Μέσσοια & Ράκσα

Περί ... Αποκριάς

Αποκριές ή Απόκρεω = "αποχή από το κρέας". Ονομάζεται έτσι, η περίοδος αυτή, γιατί για τους Χριστιανούς αποτελεί εισαγωγή στη νηστεία και προετοιμασία για τη μεγαλύτερη γιορτή της χριστιανοσύνης, το Πάσχα.

Απόκριες ή τριώδιο, γιατί διαρκεί 3 βδομάδες πριν την Μεγάλη Σαρακοστή. Αντίστοιχα και η λέξη **καρναβάλι**, Carnival, που σημαίνει: carne= κρέας Vale= αποχαιρετώ, δηλ. αποχαιρετώ το κρέας. Απόκριες και Καρναβάλι, αποτελούν για τους πιστούς μια περίοδο εκτόνωσης, πριν αρχίσει η Μεγάλη Σαρακοστή, που ξεκινά την Καθαρά Δευτέρα.

Οι ρίζες των εθίμων της Αποκριάς βρίσκονται στην αρχαιότητα όπου οι άνθρωποι γλεντούσαν μεταμφιεσμένοι, προς τιμή του θεού Διόνυσου. Στην Ελλάδα το καρναβάλι γινόταν παντού με μασκαράτες, χορούς, γλέντια, σάτιρα και άλλα ιδιαίτερα έθιμα σε κάθε μέρος.

Ξακουστές στην Ελλάδα πόλεις, για το καρναβάλι τους είναι η Πάτρα με το φημισμένο Πατρινό καρναβάλι, η Θήβα με τον βλάχικο γάμο, η Ξάνθη η Νάουσα, που ανάβουν φωτιές κ.α.

Θεσπέσιο Καρναβάλι παρουσιάζουν οι Ιταλοί, στην Βενετία και οι Γάλλοι στην Νίκαια ενώ το Καρναβάλι του Ρίο ντε Τζανέιρο θεωρείται το μεγαλύτερο και πολυπληθέστερο του κόσμου, σε μια φαντασμαγορική κάθε φορά παρουσίαση όπου συνοδεύεται με παραδοσιακούς ξέφρενους χορούς όπως η Σάμπα.

Γλάρος

Το έθιμο του "Μάρτη"

Ο Μάρτης είναι ο πρώτος μήνας της άνοιξης. Ένα παλιό έθιμο που το έχουμε υιοθετήσει από τους βυζαντινούς είναι ο "Μάρτης" ή "Μαρτιά". Είναι ένα βραχιολάκι, φτιαγμένο από δυο στριμμένες κλωστές, μια άσπρη και μια κόκκινη. Τα παιδιά το φορούν στον καρπό του χεριού τους, από την 1^η ως την 31 του Μάρτη. Σύμφωνα με την λαϊκή μας παράδοση, ο "Μάρτης" προστάτευε το πρόσωπό των παιδιών από τις ακτίνες του Μαρτιάτικου ήλιου, του πρώτου ήλιου της άνοιξης, για να μην καούν. Ο ήλιος το Μάρτιο συνήθως καίει και μαυρίζει τα πρόσωπα των παιδιών. Η μαυρίλα όμως σημαίνει ασχήμια, προπάντων για τα κορίτσια που η παράδοση τα ήθελε άσπρα και ροδομάγουλα. Πως φτιάχνεται;

Η κατασκευή του "Μάρτη" είναι πολύ απλή. Χρειάζονται μόνο δύο κλωστές κεντήματος, μια άσπρη και μια κόκκινη. Κάνεις ένα κόμπο στην μια άκρη της καθεμιάς, την στερεώνεις κάπου με μια καρφίτσα και βάζοντας την ανάμεσα στις παλάμες σου τη στρίβεις όσο γίνεται πιο πολύ. Όταν στριφτεί καλά την κομπιάζεις και από την άλλη άκρη. Επαναλαμβάνεις το ίδιο και με τη δεύτερη κλωστή. Όταν είναι έτοιμες στριμμένες, τις πιάνεις μαζί κόκκινη και άσπρη και τις τεντώνεις. Σε μια στιγμή τις αφήνεις απ'την μια άκρη και μπλέκονται μόνες τους. Τότε είναι έτοιμο το βραχιόλι του Μάρτη, οπότε το δένεις στο χέρι σου.

Κιμ

--	--